

Le Solidarity Mag

Le magazine du fonds de dotation Le Cèdre Solidarity

N°1 MAI-JUIN 2023

PRENEZ DE NOS NOUVELLES !

Qui sommes-nous ?
Quelles sont nos actions ?

FRANCOPHONIE

Le français au coeur

GASTRONOMIE

La recette du Chef
Serge Almachaalany

LA NAISSANCE DE CEDRE FERTILE

SOLIDARITÉ

Terre Fertile & Le Cèdre Fertile,
une histoire d'amour
et de nature

Portrait de la pétillante
Youmna Bureau

LE HOUMOUS SOLIDAIRE

Combien de pois chiches ?

La patte du loup

Omar Abodib est propriétaire du Cèdre Hospitality, groupe d'hôtellerie et restauration, basé en Normandie et déployant ses branches jusqu'au Liban. L'homme au grand cœur est aussi le Fondateur du Cèdre Solidarity, le fonds de dotation que vous allez (re)découvrir à travers ces pages.

Ses origines?

Son père était "un garnement libanais et sa mère une baroudeuse normande". Tous les deux se sont rencontrés en Australie où Omar Abodib est né. Sa raison d'être ? "Vivre l'hospitalité de nos territoires et de nos maisons en partageant notre plaisir avec nos voyageurs."



Le mot d'Omar Abo-Dib

Le loup est l'animal présent un peu partout dans le fonds de dotation Le Cèdre Solidarity. Il provient d'ABOUDIB qui veut dire le « Père du Loup ». Dans mes souvenirs d'enfant, ce nom étrange n'avait aucune signification pour moi et parfois même pouvait me déranger.

C'est aujourd'hui un symbole, une boussole, un nom VIVANT laissant l'imaginaire prendre la place du concret, du tangible et du factuel. Cet animal est lui-même solitaire et mystérieux. Il incarne une force de caractère, une pugnacité et une volonté farouche d'être engagé à tout instant.

Le Cèdre Solidarity puise cette force du patrimoine libanais, de son engagement, il n'abandonne pas, il s'implique, il participe au changement.

Le Solidarity Mag première édition va parler des actions, des initiatives et de l'optimisme nécessaire pour soutenir ceux qui vivent ou survivent.

Nous allons parler des invisibles, ceux qui nous aident en silence, nous allons parler de VOUS. Cette aventure n'est rien sans cette chaîne humaine et solidaire que nous rêvions d'avoir et qui aujourd'hui existe.

Votre implication n'attend pas de remerciements, vous avez simplement posé votre main sur l'épaule de celui qui en avait le plus besoin. Et cette main vous la posez autant sur un être VIVANT qu'une terre VIVANTE.

"Il est maintenant temps de vous accueillir dans les actions du Cèdre Solidarity.

La parole, l'engagement, et l'implication sont libres !

À votre tour d'être acteur d'un demain qui vous appartient."



"Il n'y a pas de hasards, il n'y a que des rendez-vous."
Paul Éluard

Je suis Juliette Elamine, écrivaine franco-libanaise passionnément attachée à mes racines.

J'ai rencontré Omar Abodib grâce à mon premier roman « Le Nom de mon père », écrit entre juillet 2006 et novembre 2020. Ce texte est un hommage à mon histoire familiale et à la résilience des Libanais de la génération de la guerre.

Quand j'ai choisi de le publier, je poursuivais un désir : verser les bénéfices des ventes à une œuvre solidaire de confiance et au profit du Liban.

Le plus difficile ? La trouver ! Et le hasard s'en est mêlé...

J'ai découvert le premier voyage "Ensemble pour Beyrouth" et cette initiative m'a touchée en plein cœur.

Le 24 décembre 2020 avoir l'honneur de rejoindre la famille du Cèdre a été un très beau cadeau.

Aujourd'hui, je partage mon temps entre le fonds de dotation Le Cèdre Solidarity, dans lequel je suis pleinement investie et l'écriture.

Je suis heureuse de vous dévoiler ce premier numéro du Solidarity Mag. J'espère que ces contenus vous informeront et surtout vous donneront envie de nous rejoindre !

Merci de m'accueillir dans la famille, je suis honorée et que nous écrivions la suite de l'histoire ENSEMBLE.

Juliette

Index

Sommaire

Baladez vous de branche en branche sur notre Solidarity Mag afin de découvrir nos différentes rubriques et de mieux comprendre les valeurs, les aspirations et les actions du fonds de dotation.

L'édito d'Omar Abodib

La patte du Loup

Juliette raconte

C'est l'heure des nouvelles !
Le Cèdre Solidarity : retour sur les 18 derniers mois

Environnement, Ecologie Biodiversité

Naissance du Cèdre Fertile

Focus solidaire

Portrait de Youmna Bureau, Fondatrice de L'Ancre Bleue et Terre Fertile

Le Houmous Solidaire

Combien de pois chiches solidaires ?

Le français au coeur

La Francophonie au Cèdre Solidarity
Le mot de l'écrivaine

Recette de chef

La lebanese touch du Chef Serge Almachaalany



CHER PAPY LOUP, ADIEU

Antoine Abodib était la genèse du Cèdre Solidarity. Sans lui nous serions plus petits.

Il incarnait un espoir, une flamme vive qu'il a transmis à son fils Omar Abodib. Grâce à eux, du sang libanais palpète dans les veines des membres de la grande famille du Cèdre Solidarity.

*Je me fais porte parole de chacun en affirmant :
"pour lui, nous irons au bout du chemin !"*

Je vivrai par-delà la mort,
Je chanterai à vos oreilles
Même après avoir été emporté,
Par la grande vague de la mer
Jusqu'au plus profond de l'océan.
Je m'assiérai à votre table
Bien que mon corps paraisse absent,
Je vous accompagnerai dans vos
champs,
Esprit invisible.
Je m'installerai avec vous devant l'âtre,
Hôte invisible aussi.
La mort ne change que les masques
Qui recouvrent nos visages.
Le forestier restera forestier,
Le laboureur, laboureur,
Et celui qui a lancé sa chanson au vent
La chantera aussi aux sphères
mouvantes.

*"Je vivrai par-delà la mort"
Testament spirituel du poète Khalil Gibran*





Juliette raconte

C'EST L'HEURE DES NOUVELLES !



Chaque mois, je prendrai la parole pour vous partager des nouvelles en vous livrant le récit le plus fidèle possible de nos actions.



Le Solidarity Podcast existera prochainement ! Vous pouvez aussi choisir d'écouter la voix d'Alexandre Curtil, acteur de théâtre, pour vous tenir informés.

Et pour en savoir toujours plus, je vous invite à découvrir d'autres articles à lire, écouter ou visionner par ici !



@lecedre.solidarity sur Instagram



Le Cèdre Solidarity sur Facebook



<https://lecedre-solidarity.com>

Bienvenue dans le Solidarity Mag !

Fonds de dotation, petite explication !

Le Cèdre Solidarity est une addition de valeurs humaines au service d'une cause commune.

C'est vous !

La tête tout en haut de l'arbre s'appelle Omar Abodib, le tronc et les branches ce sont tous ceux qui ont œuvré par le passé, qu'ils soient partis, qu'ils soient restés, ce sont ceux qui sont là maintenant et puis ceux qui nous rejoindront.

Le Cèdre Solidarity porte bien son nom, il est comme arbre plein de branches, dont chaque épine est un projet.

Nous souhaitons qu'il grandisse et se déploie !

Et nous avons déjà hâte de le voir s'épanouir avec toutes les personnes qui nous rejoindront sur le chemin.

Des objectifs entre Normandie et Liban

Nous œuvrons sur le sol de ce pays qui nous touche en plein cœur et cela de la plus belle des manières, à l'écoute de l'Humain et de sa Terre.

Solidarité : en venant en aide aux populations fragilisées du bassin méditerranéen et au Liban plus spécifiquement

Environnement et l'Ecologie : en participant à la préservation de la Biodiversité et du Vivant

Santé : en veillant au bien-être physique et psychique, au bien-vivre, à la santé au travail, au bien-manger, etc.



Un saut dans le passé

Depuis cette impulsion follement humaine qu'a été le premier voyage "Ensemble pour Beyrouth" en novembre 2020, une seconde édition nommée "Mon coeur est au Liban" a eu lieu.

Dans l'avion : 34 personnes se tenaient prêtes à se dévouer pour notre cause commune.

Dans le bateau : 5 containers de 40 pieds garnis de dons matériels nous devançaient. Ils ont été entièrement remplis grâce à la générosité de donateurs, l'efficacité de nos équipes et nos partenaires maritimes qui se sont joints à nous pour l'affrètement et le financement de ces containers

Les invisibles ont voyagé avec nous !



Hospitalité, générosité, altruisme, bienveillance,
un voyage comme une leçon de vie !

Le peuple libanais connaît les richesses de sa terre et veut la défendre.

Nous pensons qu'en la traitant intelligemment et affectueusement, la terre nous le rendra au centuple. Nous croyons en la **Culture** dans ses deux significations, nous croyons en l'**Education** et la **Sensibilisation** pour prôner les valeurs qui sont l'essence même de notre Cèdre.

Durant ce dernier voyage nous avons ajusté nos objectifs aux besoins des populations que nous avons rencontrées. Ce sont elles qui nous ont poussés à réfléchir et nous réinventer.

Le Cèdre Solidarity a pris conscience qu'il pouvait grandir et se solidifier pour mieux s'enraciner et déployer ses branches.

Main dans la main, nous pouvons déplacer des montagnes. Celles-là mêmes qui nous insufflent leur force, quand la Méditerranée renouvelle nos idées...

Au Liban la nature fait corps avec l'âme du pays. Elle fait résonner nos valeurs et encourage nos espoirs.

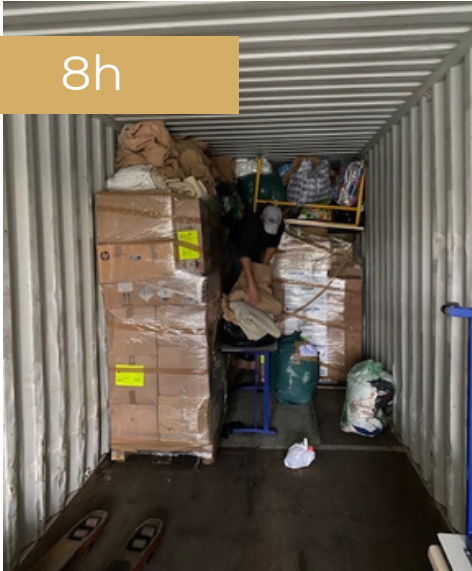
**Malheureusement,
le Liban reste le Liban...**

Le dernier jour, lorsque nous avons rejoint le port de Beyrouth, nous étions impatients de réceptionner nos containers, déjà largement retardés dans l'océan.

Mais rien ne s'est déroulé comme prévu...

*"La pomme rouge était belle.
Juteuse et généreuse, elle devait être partagée.
Chacun dedans pouvait croquer et tous pouvaient s'en délecter.
Malheureusement, la pomme était un fruit pourri,
rongé par des vers avides."*

8h



Ils ne sont pas sortis, malgré une négociation sans relâche. Notre dernière chance se réduit à peau de chagrin.

11h



Notre leader Omar Abodib se bat contre mille excuses justifiant l'injustifiable. Les autorités étirent le temps qui joue contre nous.

13h



C'est fini.
Déception, colère, frustration.
Nos dons ne sortiront pas du port. Ce n'est pas une légende : le Liban est rongé par la corruption, nous venons d'en vivre l'amère expérience.

On trébuche, ça fait mal mais on ne tombe pas.

Pour aujourd'hui nous renonçons mais les larmes montent. Elles sont rouges comme la colère.

"Ce n'est pas la maison que nous habitons qui a de l'importance, c'est la maison qui nous habite".

Nous l'avons appris ici. Cette maison s'appelle Liban et elle vit en nous. Nous ne sommes que ses modestes hôtes, mais nous voulons vous ouvrir ses portes !

Demain nous reviendrons plus FORTS.

Les 5 containers de dons sont sortis du port de Beyrouth en juin 2022 et leur contenu a été distribué aux familles de militaires libanais dans le besoin.

Environnement

Ecologie

Biodiveristé

Il existe à Zgharta au Nord Liban, un terrain de 3000 mètres carrés appartenant à la famille Abodib.

Il a été offert au Cèdre Solidarity pour devenir un projet écologique vertueux, social et solidaire. A l'abandon depuis 10 ans, tout restait à y faire.

«Nature peut tout et fait tout.»

Nous empruntons cette citation de Montaigne qui illustre parfaitement nos désirs.

Après une année de réhabilitation par nos spécialistes libanais engagés sur place, et grâce à l'aide colossale des équipes de Terre Fertile, nous avons officiellement commencé la culture en suivant la méthode bio-intensive sur petite surface de Jean-Martin Fortier.



Pour en savoir plus, rendez-vous sur le blog !

Les principes de la méthode Fortier ?

- une petite surface agricole pour des rendements intéressants
- un travail à échelle humaine
- des espacements serrés entre les plants
- une succession des cultures
- l'utilisation d'outils manuels spécifiques
- des pratiques plus durables à long terme
- une contribution à l'amélioration de la qualité des sols.





Place aux présentations !

Mais qui donc chérit de ses mains la terre de notre Cèdre Fertile ?



Raelle
Ingénieure agronome
Libanaise,
diplômée de l'Université
du Saint- Esprit de Kaslik



Mehdy
ouvrier agricole

Ils sont supervisés par les équipes de Youmna Bureau, Fondatrice des associations normande L'Ancre Bleue et libanaise Terre Fertile à Jran, Nord Liban.



**Pour en savoir plus:
retrouvez une interview de Youmna
sur le blog !**



Et les premières récoltes sont là !
Nos tomates, aubergines,
poivrons, concombres, ou
encore haricots et courgettes
sortent de terre !





Péillante Youmna

Nous souhaitons mettre en lumière une association dont les valeurs et actions sont proches des nôtres au Cèdre Solidarity. Pour ce premier numéro, la parole est à Youmna Bureau, Fondatrice de l'Ancre Bleue et Terre Fertile.

Vous allez vous dire qu'on ne raconte que de belles histoires... et vous avez raison !

La rencontre entre Omar Abodib et Youmna Bureau se place sur le chemin des rendez-vous de la vie, de ceux que l'on ne prévoit pas et qui sonnent comme des évidences.

Nous connaissons l'ingénieure agronome rencontrée sur sa Terre Fertile en mars dernier. Mais qui est la femme énergique derrière cette entreprise aussi passionnante que généreuse ?

Une simple personne à qui la vie a donné suffisamment et qui du coup a l'énergie d'apporter son aide aux autres.

Une histoire Libanaise et Normande

Je suis née au Liban et j'y ai vécu des moments de joie et de peine jusqu'à mes dix-huit ans. Il reste mon pays même si je l'ai quitté très jeune pour faire mes études en France.

La Normandie est le berceau de ma famille, fondée avec mon mari que j'ai rencontré... à mon arrivée en France à dix-huit ans, donc !

Liban ou France ?

Mon cœur balance et balancera toujours. Ma philosophie: ne pas regarder derrière, savoir apprécier le présent et espérer en l'avenir.

Qu'est-ce qui te nourrit chaque jour ?

J'ai découvert la méthode bio-intensive sur petite surface tout à fait par hasard alors que je cherchais à apporter un soutien agricole. Je suis convaincue de sa pertinence. Reste à le prouver sur le terrain. Relever ses manches pour travailler ne me fait pas peur! Je suis partie il y a 30 ans pour suivre des études d'agronomie dans l'idée de faire du développement agricole. Il n'est jamais trop tard.

Coeur d'artichaut ?

Omar Abodib a eu un coup de cœur pour les valeurs que tu portes à bout de bras et pour toi aussi. Comment savoir que ce main dans la main pourrait fonctionner ?

Depuis le début, Terre Fertile ce sont des rencontres qui s'additionnent et construisent le projet. Cela a été le cas avec Omar.

Franco-libanais, du Nord Liban et Normand d'adoption... à priori, aucune raison valable que ça matche, mais ça rapproche. Nous sommes tous les deux tournés vers les autres, philanthropes, débordants d'énergie et à l'écoute d'un Liban en souffrance... Que demander de plus ?

Respect, pour ses actions et engagements envers le Liban.

Un dernier mot ?

Si chaque Libanais de la diaspora posait une pierre CONSTRUCTIVE et que chaque Libanais encore au pays CONSOLIDAIT cette pierre, alors le pays se relèverait.

Et de ton côté, Omar ?

J'ai rencontré Youmna grâce à Zeina du Collectif Solidarité Lyon-Beyrouth.

C'est la force de caractère cette boule de vie et le travail qu'elle a accompli seule depuis autant de temps qui m'ont séduit. Son attachement fort pour le Liban et son histoire personnelle n'y sont pas étrangers non plus.

Le temps sera notre meilleur allié pour nous montrer à la hauteur de sa confiance.

Le Houmous Solidaire

Téta : 397

L'Oritano : 1 669

Les Cèdres : 207

Le Bel Ami : 3 522

Le Donjon : 106

= 5 901 €

Toutes les maisons du Cèdre Hospitality ont mis en place cette idée de génie, offerte par Marie du Bel Ami depuis maintenant un peu plus d'un an.

Sur toutes les cartes de restaurants vous pouvez retrouver la mention:

« Trilogie de houmous
1€ reversé au fonds de dotation Le Cèdre Solidarity
en faveur du Liban. »

LE FRANÇAIS AU



FRANCOPHONIE

Au Cèdre Solidarity nous accordons une place importante au rayonnement de la Francophonie.

Au Liban, le français est enseigné dès les premières classes parallèlement à l'anglais et l'arabe. Les liens entre la France et le Liban sont tissés depuis des décennies. Nombre de grandes plumes écrivent en français autant, si ce n'est plus, qu'en libanais.

La Francophonie nous rassemble, nous sommes une communauté qui parle le français et le fait vivre.

Elle est une porte sur le monde, un terrain de culture, un horizon de littérature. Le Liban la nourrit autant qu'il reçoit d'elle.

Nous voulons œuvrer à la pérenniser quand, dans ces moments troubles de l'histoire du pays, elle tend à s'effacer.



Pour en savoir plus :
<https://www.francophonie.org/>

Cette dernière année, en partenariat avec le Lycée Michelis, le collège Rimbaud et l'Université de Picardie Jules Verne à Amiens, nous avons mis le Liban à l'honneur pour la Journée de la Francophonie.

Dima Abdallah, Michèle Standjofski et moi étions invitées à raconter nos parcours. Trois générations, trois rapports différents au "Liban en mémoire" notre thème.

Les élèves ont ainsi pu découvrir un pays jusqu'alors méconnu : son Histoire complexe et la crise sans précédent qu'il traverse... mais surtout : sa beauté, ses richesses, son patrimoine culturel. Et dans ce Liban, et bien on parle français !

Et ils lui ont rendu hommage !

Musique, chorale sur les notes de Fairuz, danse, histoire, géographie, lecture et écriture. C'était passionnant, instructif, beau et déchirant aussi.

Et cet évènement marque le début d'une belle collaboration à venir!

Et la suite c'est quoi ?

Plusieurs projets attendent de voir le jour, en partenariat avec d'autres associations prônant les mêmes valeurs que nous. Chacune fera l'objet d'un "Focus Solidaire" dans les prochains numéros du Solidarity Mag.

Un aperçu de nos idées...

- appels aux dons de livres pour les établissements scolaires libanais dans le besoin
- et pour les familles libanaises : opération "des livres dans tous les foyers"
- création d'une librairie solidaire à Beyrouth
- jumelages entre établissements franco-libanais
- travail ludique et éducatif auprès des écoles, collèges et lycées, avec les enseignants libanais

SAVIEZ-VOUS QUE LE LIBAN EST FRANCOPHONE ?

Un petit mot plus personnel

En tant qu'écrivaine, si je porte mes écrits par-delà les simples frontières des pages des livres, c'est avant tout par besoin de transmission du merveilleux qui caractérise le Liban. Si la lecture et l'écriture ne sont pas une priorité à l'heure où l'urgence est la survie des individus, elles demeurent à mes yeux existentielles.

"Tous les lecteurs de ce monde devraient ressentir la félicité de s'évader dans le monde imaginaire offert par les livres."

Vous l'aurez compris, le Liban fait battre mon cœur et agite ma plume. Je désire ardemment en valoriser le patrimoine à travers les pages.

Alors, avec mon roman solidaire sous le bras, je suis partie à la rencontre des lecteurs. Et lors de divers événements et je leur ai raconté l'histoire de notre Cèdre Solidarity.

A l'heure où je vous écris, je suis heureuse de vous dire que 707,26 euros ont été versés au fonds de dotation.

**Pour en savoir plus,
rendez-vous sur instagram @lesmotsduliban
ou facebook Les mots du Liban !**



Merci



RECETTE DE CHEF



Qui est le Chef Serge Almachaalany ?

Serge Almachaalany, est un jeune Chef d'origine libanaise à la tête du restaurant des Cèdres, un hôtel*** situé à Saint Sorlin d'Arves, en Savoie.

C'est un parcours singulier depuis les montagnes du Liban jusqu'aux montagnes savoyardes qu'a emprunté Serge.

Sa cuisine est sincère, généreuse, locale et de saison, avec une pointe de sa terre natale, le Liban.

Il œuvre désormais pour faire rêver et voyager chaque hôte venu à sa table. Il s'applique à mettre en valeur le produit dans sa version la plus authentique, depuis son producteur jusqu'à l'assiette. Il propose ainsi une expérience unique et atypique dans la région.

*"On n'oublie pas d'où l'on vient,
et on respecte où l'on est."*

Sa carte est à la fois sincère et dynamique, car il le sait, il est impossible de réussir à séduire tout le monde, mais c'est en l'acceptant qu'il réussit ainsi à proposer, une vraie personnalité ponctuée d'originalité.





La recette

4 personnes

Immerger les pois chiches dans l'eau pendant 8 à 12 heures. Puis les cuire une demie heure en ajoutant une petite cuillère de bicarbonate de soude pour qu'il soit bien cuit.

Chauffer le four à 180 degrés. Cuire le chou-fleur avec un filet d'huile d'olive, environ 25 à 30 minutes.

La sauce :

Mixer le fromage blanc avec l'ail et ajouter l'eau, le tahini, le jus citron, le sel et le poivre.

La pâte :

Mettre la farine dans un bol avec le sucre, le sel et l'huile de tournesol. Mélanger et ajouter l'eau petit à petit, jusqu'à ce que la pâte devienne bien lisse. Laisser reposer 30 minutes.

La farce :

Pendant ce temps, mélanger la viande, les oignons, le sel, le poivre et le piment d'Espelette.

Réaliser des boulettes de 3 grammes chacune.

Étaler la pâte et déposer les boulettes de farce. Les fermer façon tortellini: couper la pâte avec un cercle, farcir et fermer les bords en collant les 2 côtés. Cuire à 180 degrés pendant 16 minutes ou frire jusqu'à l'obtention d'une couleur dorée.

Ces boulettes sont le « shish barak ».

Le montage :

Dans une assiette, déposer les pois chiches et le chou-fleur, napper de sauce. Ajouter les boulettes de pâte sur la sauce. Décorer de chou-fleur et pépins de grenade et terminer par un filet d'huile d'olive.

Ingrédients

Pois chiche secs: 100 g

Chou-fleur: 250 g

La sauce

- fromage blanc: 300g
- ail: 2 gousses
- tahini: 20g
- jus de citron: 15g
- sel, poivre
- eau: 100g

La pâte

- farine: 150g
- huile de tournesol: 35g
- eau: 55g
- sel: une pincée
- sucre: 5g

La farce

- viande hachée: 100g
- Oignons ciselés: 20g
- sel, poivre
- piment d'Espelette : une pincée

FATTEH SHISH BARAK & CHOU-FLEUR

NOUS REJOINDRE



LE CÈDRE

SOLIDARITY

lecedre-solidarity.com

 @lecedre.solidarity

 Le Cèdre Solidarity

Vous avez une question ? Vous souhaitez nous soumettre un projet de collaboration ? ou simplement rejoindre les bénévoles du Cèdre Solidarity ?

N'hésitez pas, on vous répond !

Contact : contact@lecedre-solidarity.com

Presse: aude.b@lecedre-hospitality.com

Rédaction: Juliette Elamine

Mise en page : Aude Bocage & Clémentine Corbel

Photographies: Antidote Factory

LE GROUPE LE CÈDRE HOSPITALITY

*Le Donjon*****
HÔTEL, RESTAURANTS & SPA
Domaine St Clair
Etréat

TÉTA

Le
BEL
AMI
BISTROT - BAR À VINS - CAFE



l'Oritano
BISTROT MÉDITERRANÉEN
& BAR À COCKTAILS

